

In onze school willen we aandacht voor 'echt hecht'!

Echt.... over het zijn van jezelf

Echt.... betekent dat je trouw blijft aan jezelf en aan je *eigen waarden*, zonder je anders voor te doen dan je bent. Het gaat erom dat je jezelf niet verbergt of verandert om anderen tevreden te stellen of geaccepteerd te worden.

Het vraagt *moed* om echt te zijn, omdat het betekent dat je *kwetsbaar* *durft te zijn* en jezelf durft te laten zien zoals je werkelijk bent. Het brengt echtheid en authenticiteit in je relaties, omdat je oprecht bent en geen masker opzet.

Echt.... betekent ook dat je **EERLIJK** bent naar jezelf toe en jezelf durft te confronteren met je eigen gevoelens en gedachten. Het is een proces van zelfontdekking en zelfacceptatie, waarbij je steeds meer in contact komt met je ware zelf.

Het zijn van jezelf kan soms lastig zijn in een wereld waarin druk wordt uitgeoefend om te voldoen aan bepaalde verwachtingen of normen. Maar juist door echt te zijn, straal je **kracht en zelfvertrouwen** uit en word je uiteindelijk het meest gelukkig wanneer je trouw blijft aan jezelf.

Hecht... betekent een sterke en diepgaande band hebben met iemand anders. Het gaat om een diep gevoel van verbondenheid, **vertrouwen** en zorgzaamheid voor elkaar. Wanneer een kind zich hecht, ontstaat er een emotionele verbinding waarbij men zich bekommert om het welzijn en geluk van het kind.

Hechte relaties vereisen tijd, inspanning en **open communicatie** om te groeien en te bloeien. Het delen van gevoelens, gedachten en ervaringen met elkaar draagt bij aan het opbouwen van een hechte band. Het is ook belangrijk om elkaar te ondersteunen, naar elkaar te luisteren en begrip te tonen, ook in moeilijke tijden.

Hecht... betekent ook dat je elkaars **grenzen respecteert**, ruimte geeft voor individuele groei en elkaar accepteert met al jullie imperfecties. Door hechte relaties op te bouwen, kun je een gevoel van veiligheid, geluk en verbondenheid ervaren dat je leven **verrijkt** en versterkt.



Kortom:

In onze school willen we aandacht voor 'echt hecht'!

Echt.... over het zijn van jezelf.

Dat betekent dat je trouw blijft aan jezelf en aan je eigen waarden, zonder je anders voor te doen. **Kwetsbaar durven** zijn en jezelf durven laten zien zoals je werkelijk bent, maakt je gelukkig.

Hecht... betekent een sterke band hebben met iemand. Een kind dat zich hecht, voelt zich veilig en geliefd. Hechte relaties groeien door tijd, inzet en **open communicatie**. Het delen van gevoelens en elkaar steunen maakt de band sterker.

Hecht... betekent ook dat je elkaars **grenzen respecteert**, elkaar ruimte geeft en elkaar accepteert.

Het gaat om verbondenheid, **vertrouwen** en zorgzaamheid voor elkaar.